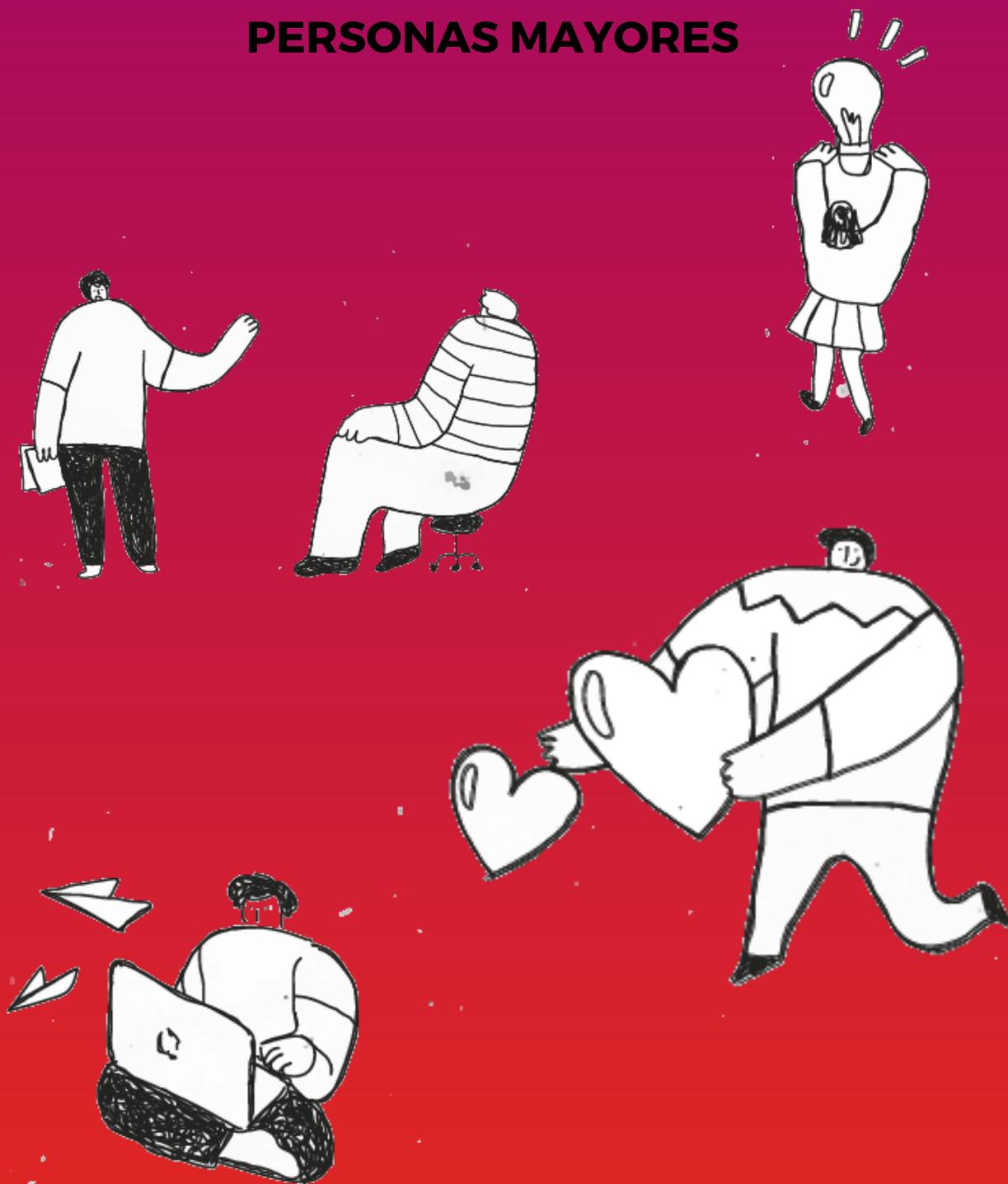


MANIFIESTO POR LA INCLUSIÓN DIGITAL Y LA LUCHA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES



Fundació Cívica
Oreneta del Vallès

MANIFIESTO POR LA INCLUSIÓN DIGITAL Y LA LUCHA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES

En la Fundació Cívica Oreneta del Vallès, desde 2006 trabajamos para conseguir la transformación social en la que no tenga cabida el descarte social de los colectivos más vulnerables y queremos exponer en este documento la realidad a la que nos enfrentamos día a día en referencia a la brecha digital por edad.

Vivimos en una era digital en constante evolución, donde la tecnología ha transformado totalmente el mundo que nos rodea. Mientras disfrutamos de los beneficios de esta revolución digital, no podemos ignorar a aquellos que por razones de edad o falta de acceso, quedan excluidos.

La Brecha digital es una realidad innegable que afecta al 39% de las personas mayores de Cataluña, colocándolas en una situación personal vulnerable con riesgo de exclusión social y soledad no deseada. Con la pandemia de COVID-19 se puso de manifiesto frente al resto de la población, que son las víctimas digitales del siglo XXI.

- No pueden pedir cita médica en línea
- Se les hace muy difícil usar un cajero automático para sacar los ahorros o guardar dinero en su cuenta.
- No entienden las centralitas automatizadas
- No ven a sus hijos y nietos porque sus teléfonos no tienen cámara o simplemente porque no saben hacer una video llamada.
- Sufren soledad no deseada en sus domicilios cuando no pueden salir porque no tienen los conocimientos o los medios para la comunicación virtual.

Nuestro Compromiso

Como Fundación Cívica y Comunitaria, queremos y debemos impulsar un cambio para sacar a la gente mayor de este aislamiento digital impuesto y que puedan relacionarse de forma consciente para evitar los problemas psicológicos de la soledad no deseada que se deriven en estas edades.

Está demostrado que la brecha digital acentúa la soledad no deseada y ambas circunstancias comportan un envejecimiento degradado y con falta de calidad de vida.

Nuestro reto

Eliminar el analfabetismo digital. Queremos que todas las personas mayores tengan acceso a dispositivos y conexiones de Internet asequibles.

Promover la educación digital adaptada a las necesidades de las personas mayores, para que adquieran habilidades tecnológicas básicas para su vida cotidiana y social.

Fomentar la creación de centros de aprendizaje accesibles para las personas mayores donde puedan recibir capacitación y apoyo continuo.

Generar sinergias para que la gente mayor quiera y pueda tener un envejecimiento activo y saludable.

Impulsar una comunidad sensibilizada y en alerta para evitar que no se reproduzcan problemáticas resueltas (administraciones, personas físicas y jurídicas).

El analfabetismo digital, la soledad no deseada y la falta de conciencia de la necesidad del envejecimiento activo son tres aspectos importantes de vulnerabilidad entre el colectivo de la gente mayor.

Analfabetismo digital

Soledad no deseada

Falta de conciencia

Son tres problemáticas que se complementan, por lo cual su erradicación tiene que acometerse de manera conjunta para optimizar los recursos y acelerar el proceso .

Es nuestro deber como sociedad trabajar juntos para cerrar la brecha digital y la soledad no deseada en la personas mayores. Al hacerlo, no solo mejoraremos la calidad de vida de nuestros mayores, sino que también enriqueceremos nuestra sociedad al aprovechar la sabiduría y la experiencia que aportan.

Es hora de actuar y crear una sociedad más inclusiva y conectada para todas las edades.

fundacio@oreneta.org

www.oreneta.org

93 729 14 72



**Fundació Cívica
Oreneta del Vallès**